



# Selbstsicherheits-Schule PELIKAN



## Charity-Event SAFE-Kids trainieren für für Ghana-Paten-Kinder

Freitag  
19.12.14



14 bis  
20 Uhr

**...Liegestütze Wettbewerb für einen  
richtig guten Zweck!**

Die Safe-Kid Schüler der Pelikan-Schulen machen Liegestütze gegen Herrn Pelikan und für unsere Patenkinder in Ghana. Für 200 € kann ein Kind in Ghana ein Jahr lang zur Schule gehen und bekommt jeden Tag warmes Mittagessen. Wir fördern dies seit vielen Jahren, siehe [www.sunbeam-ghana.de](http://www.sunbeam-ghana.de)

Wettbewerbsregeln: In der Pelikan-Schule Herford geht es am Freitag, den 19.12., einen Tag vor der großen Weihnachtsfeier ab 14 Uhr los. Es werden Liegestütze gemacht. Jeder Schüler kann so viele machen, wie er in 2 Minuten schafft. Danach macht Herr Pelikan die gleiche Anzahl (allerdings ohne Zeitlimit).

Bitte füllt den Teilnahmezettel aus oder schreibt uns eine eMail, wenn ihr mitmacht: [info@selbstsicherheits-schule.de](mailto:info@selbstsicherheits-schule.de)

Unser Wunsch an die Eltern: Eine kleine Spende für unsere Ghana-Paten-Kinder. Völlig freiwillig, je nach Geldbeutel spenden die Eltern z.B. 10 Cent für jede Liegestütze, die ihr Kind macht.

**Beispiel: Ihr Kind schafft 30 Liegestütze in 2 Minuten, dann würde eine Spende von 3 € anfallen.**

**Herr Pelikan macht die gleiche Anzahl und die gleiche Spende wird von der Pelikan-Schule oder Firmensponsoren dazugegeben.**

**Es können auch die Eltern der Pelikan-Kinder Liegestütze mitmachen. Je größer die Spende desto besser.**

**Und:**

**Herr Pelikan wird herausgefordert: Wie viele Liegestütze muss er insgesamt in der Zeit von 14 bis 20 Uhr machen???**

**100 Teilnehmer mit je 30 Liegestütze wären **3000**.**

**Mehr Teilnehmer bedeuten, mehr Liegestütze. Die 2 Minuten können, müssen aber nicht ausgenutzt werden. Dadurch können mehr Teilnehmer mitmachen. Bitte auch die ca. Uhrzeit eintragen, damit wir zu lange Wartezeiten verhindern können. Die ganze Aktion steht auch unter dem Motto:**

**Hintern hoch – bewegt Euch und tut Gutes**

**Wir wünschen allen viel Freude und viel Kraft bei dieser Aktion**

**Das Team der Pelikan-Schulen**

**[www.safe-kid.de](http://www.safe-kid.de)**



Es folgt noch ein Info-Video zur Liegestütze-Spenden-Aktion auf dem man auch deutlich sehen kann, wie die genaue Ausführung ist

✂-----

**Na klar, ich nehme teil und mache Liegestütze für einen guten Zweck:**

.....  
Teilnehmername    ca. Zeit: 14 - 15 - 16 - 17- 18 - 19 - 20 Uhr    LG-Ziel